

Pr Teele Nässi
Registrite ja Infosüsteemide Keskus
Lubja tn 4 Tallinn Harjumaa 19081

19.veebruar 2024

ESMEDI LÜHITUTVUSTUS

Esmed, alustades Öismäel 1992.a. eraarstide vastuvõtuga, oli üks esimestest erameditsiini ettevõtetest Eestis. Täna osutab Esmed Töötervishoid OÜ täistöötervishoiuteenust: tervisekontrollid, riskianalüüsid, vaksineerimised, konsultatsioonid, loengud, tervisealased tegevused töökohtades. Tervisekontroll kestab on kuni tund ja selles osalevad Esmed Töötervishoiu poolt töötervishoiuarst, optometrist, meditsiiniõde ja vastuvõtu töötaja. Meie meditsiinikeskused asuvad Tallinnas aadressil Tartu mnt 50 ja Tartus aadressil Vaksali 17.

1. Kuvariga töötaja tervisekontrolli pakkumine

- ❖ Tervisekontroll sisaldab:
 - ❖ tervisedeklaratsiooni analüüs
 - ❖ töö- ja terviseanamneesi kogumine ja dokumenteerimine (vajadusel Digiloo andmetega tutvumine)
 - ❖ käesolevate kaebustega seonduv analüüs ja vajadusel põhinev objektiivne staatus
 - ❖ kuvaritöö spetsiifikast lähtuv luu-lihaskonna objektiivne staatus
 - ❖ tööstressi puudutav toimetulek
 - ❖ tööandjale otsuse vormistamine, epikriisi koostamine ja Digilukku postitamine
 - ❖ töötajale soovitude andmine, personaalne nõustamine
 - ❖ vajadusel töötaja konsultatsioonidele saatmine
 - ❖ silmade ja nägemise kontrolli eriala spetsialisti (optometristi) juures (sh silmarõhu mõõtmist, kuivuse testimist, refraktsiooni ja nägemise teravuse kontrolli ning vajadusel prillide määramist);
 - ❖ antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
 - ❖ südamefilm ehk EKG
 - ❖ südame ja kopsude auskultatsioon
 - ❖ vererõhu määramine
 - ❖ kliiniline vereanalüüs (vere automaatuuring 5-osalise leukogrammiga)
 - ❖ veresuhkru määramine
 - ❖ üldkolesterooli määramine

Lisaks vajadusel (töötervishoiuarsti määrangul lähtudes konkreetsest töötajast):

- ❖ Vererasvade uuring (LDL-kolesterool, HDL-kolesterool, triglütseriidid)
- ❖ Tööpsühholoogi vastuvõtt
- ❖ Psühhiaatri vastuvõtt

Tervisekontrolli soodushind 79 eurot (letihind 142 eurot)

millele lisandub vajadusel teostatud uuringute maksumus vastavalt:

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| ❖ HDL-LDL, triglütseriidide määramine | 12 eurot |
| ❖ Tööpsühholoogi vastuvõtt | 75 eurot |
| ❖ Psühhiaatri vastuvõtt | 90 eurot |

Lisaks ja Teie huvi korral soovime tervishoiukontrolli raames töötajatele läbi viia südame koormuseEKG-d, sellisel juhul lisandub paketi hinnale 90 eurot.

Ülalpool loetletutele lisaks täiendavate uuringute vajaduse otsustab töötervishoiuarst lähtudes

konkreetses töötaja anamneesist ja tervislikust seisundist ning sellisel juhul lisandub töötaja kindlaksmääratud tervisekontrolli paketi lisauuringute maksumus Esmed Töötervishoid OÜ tasuliste tervishoiuteenuste kehtiva hinnakirja (vt LISA 1) järgi. Vajadusel suuname töötajad eri- või perearsti vastuvõtule.

Lisainfo:

1. Töötervishoiuteenuse hindadele ei lisandu käibemaksu.
2. Esmed Töötervishoid OÜ tasuliste tervishoiuteenuste või Eesti Vabariigi Haigekassa hindade muutuse korral arvestatakse eelpool loetletud hinnapakkumine ümber vastavalt uutele kehtivatele hindadele ning teavitatakse Tellijat teenuse hinnamuutusest vähemalt üks kuu ette.
3. Tervisekontrolli kvaliteedi tagamiseks palume arvestada, et ühe töötaja tervisekontrollile kuluv aeg on ca 60 minutit. Sisaldab kliiniliste uuringute läbiviimist, arsti(de) vastuvõttu ja dokumentatsiooni täitmist.

Lugupidamisega

Merike Mugur
tegevjuht

ESMED Töötervishoid
Tartu mnt 50, Tallinn 10115
Mob. 502 6028
merike@esmed.ee
www.esmed.ee

LISA 1. Hinnakiri

Esmed Töetervishoid OÜ teenuste hinnakiri 2023	
Töetervishoiu ambulatoorsed visiidid	
Töetervishoiuarsti vastuvõtt	60,00 €
Töetervishoiuarsti korduv vastuvõtt, 6 kuu jooksul esmasest visiidist	40,00 €
Töetervishoiuõe vastuvõtt	25,00 €
Eriarstide vastuvõtud, alates	50,00 €
Lisateenused	
Duplikaadi väljastamine	5,00 €
Koopia tegemine dokumendist	1,00 €
Ettevõtte töökeskkonna olukorra analüüs, alates	150,00 €
Tervisekontrollide kokkuvõtte (kui ei sisaldu lepingus), alates	100,00 €
Ettevõtte külastus alates, lisandub transpordikulu	75,00 €
Töetervishoiu loeng ettevõttes kohapeal, alates	75,00 €
Töoga seotud haigestumise alane nõustamine, alates	75,00 €
Otsuse vormistamine (nt silmanägemise muutuse kohta)	10,00 €
Nägemise kontroll	
Nägemise, värvusmeele tabelkontroll	10,00 €
Kuvariga töötaja nägemise kontroll	25,00 €
Silmaarsti vastuvõtt	50,00 €
Uuringud	
EKG ehk elektrokardiogramm	17,00 €
KoormusEKG ehk koormustest (ainult Tallinnas)	90,00 €
Spirograafia e. hingamisfunktsiooni uuring	20,00 €
Audiomeetria ehk Kuulmisuuring	20,00 €
Rindkere röntgenülesvõtte	25,00 €
Kõhukoopa ultraheli (ainult Tallinnas)	60,00 €
Laboriuuringud	
Kliiniline vere analüüs	5,00 €
Veresuhkru analüüs	5,00 €
Üldkolesterooli määramine	5,00 €
Kolesterooli fraktsioonide määramine (HDL, LDL, triglütseriidid), ühe analüüsi hind	5,00 €
AST, ALT, kreatiniin, ühe analüüsi hind	5,00 €
C-reaktiivne valk (CRP)	5,00 €
Glükohemoglobiin (B-HbA1c)	10,00 €
SR (settereaktsioon)	5,00 €
Immuunuuringud (PSA, TSH, TPO Ak, CA 125, CA 15-3), ühe analüüsi hind	15,00 €
D-vitamiini määramine	15,00 €
Koroonaviiruse kiirtest (vastus 15 minuti jooksul)	17,00 €
Koroonaviiruse antikehade määramine verest	20,00 €
Uriini analüüs	5,00 €
Väljaheite sõeluuring (peitveri)	15,00 €
Tervisetõendid	
Autojuhi tervisetõend	50,00 €
Nakkustõend (õpetaja, kasvataja jne)*	50,00 €
Nakkustõend (toidukäitleja)*	60,00 €
Nakkustõendi pikendamine tähtajatuks, tervisekontrolli raames	10,00 €
Nakkustõendi pikendamine tähtajatuks, ainult tõendit tegema tulles	20,00 €

* Vastavalt nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seadusele (NETS) võib lisanduda uuringuid, mille teostamises ja kulude kompenseerimises lepitakse kokku eraldi.